

# CLEF 16

## LA GAZETTE DES BONNES NOUVELLES

---

**J'aimerais partager ma découverte. Et si tout le monde se rendait à cette adresse !**



### ALLER EN QUETE DES BONNES NOUVELLES

**Rien de plus simple :**

[La Gazette des Bonnes Nouvelles - ReSanteVous](#)

<https://blog-bonnes-nouvelles.fr/category/la-gazette-des-bonnes-nouvelles/>

Et d'autres...

### **Re-santez-vous !**

Nous sommes tous conscients qu'il y a des jours où nous ferions mieux de rester couchés. On se rend au travail et ça commence par des conflits parce que votre chef est mal luné. On allume la télé pour écouter des chaînes qui émettent des informations, et nous voici déjà agressés de beau matin, par de tristes nouvelles : inondation, morts, meurtres, épidémies (la Covid et ses virus mutants), et j'en passe ! Votre esprit était déjà sens dessus-dessous parce que vos enfants vous manquent ou parce que votre conjoint (e) vous a blessé (e) au lever..

A-t-on vraiment besoin, pour avancer, de connaître toutes ces mauvaises nouvelles qui nous mettent le moral encore un peu plus en vrille : les vols, les attaques à main armée, les troubles politiques, les histoires d'incestes, notre économie qui s'écroule comme un château de cartes.

Respirons, entre deux ! Méditons ! Allons prendre l'air ! Lisons des bonnes nouvelles...

Et si nous nous mettions en quête six jours sur sept, de ne lire que de bonnes nouvelles !

Il faut positiver et chercher à savoir comment d'autres surmontent leurs difficultés personnelles. C'est très vivifiant et cette action invite votre esprit à voyager en première classe.

Ces sites Web indiqués plus haut (Il y en a d'autres), rendent compte d'événements réels qui ont pour but d'inspirer, d'encourager et de ne pas vous faire grimacer. Les actualités y sont triées.

### Créez vos propres vibrations positives

Il est rafraîchissant de lire des histoires, des citations inspirantes et de bonnes nouvelles. Cela ne signifie pas qu'il faut totalement ignorer ce qui se passe dans le monde, y compris ses aspects négatifs. Par contre, avoir une vision positive de la vie quotidienne, peut vous aider à être plus heureux et à gagner en énergie, en équilibrant les données qui arrivent à votre cerveau.



Vous par exemple, vous avez certainement des anecdotes amusantes. Et si vous me les racontiez ? Peut-être pourrions-nous en faire une nouvelle ! Puis nous la mettrions en ligne ! Tout le monde est capable de raconter, de partager.

Vous savez, personnellement, je suis affiliée à l'autodidaxie et je m'amuse comme une folle ! Mes romans ne sont pas tristes, même s'ils font parfois verser une larme. Ils sont remplis d'espoir. J'y explique justement un phénomène dont je suis certaine aujourd'hui : nous vivons les événements que nous devons vivre. Nous devons, malgré tout vécu, trouver la petite lumière, tout au bout du tunnel et avancer vers elle. Ce n'est pas elle qui viendra à nous. **Il faut aller chercher la lumière, la vie, la joie, le bonheur.**

Pour y parvenir, je suis convaincue que nous devons comprendre ce que nous avons vécu et pour quelles raisons nous l'avons vécu. J'ai remonté le temps et j'ai compris. Tout me semble plus simple aujourd'hui. Je prends les décisions qui s'imposent bien plus rapidement qu'auparavant, mais pour y parvenir, on doit faire du ménage dans notre petit carafon. Cela donne l'impression de remettre le puzzle de notre vie en place. Dans un autre sujet, je parlerai aussi du ménage à faire chez soi... selon la méthode du Feng-Shui.



Je suis une philosophe spiritualiste autodidacte, une parapsychologue du Bonheur autodidacte, une écrivaine autodidacte, une numérologue autodidacte, une peintre autodidacte, une taromancienne autodidacte, une tarologue autodidacte, une angéologue autodidacte, une guérisseuse autodidacte, une couturière autodidacte, une cuisinière autodidacte et je suis fière de tout cela.

On apprend beaucoup de choses par soi-même, et on les apprend même mieux, car sans obligation, dans la passion.

L'autodidaxie, au moins, est à la portée de tout le monde. Dans la passion juste exploitée par nous-mêmes, chacun trouve sa source intérieure et cela donne des ailes au Bonheur parfois enfoui au fond d'un puits. Ce tourbillon sacré, celui qui nous élève vers le haut, tout le monde l'a en soi. Et quand on l'a, il ressort naturellement comme un geyser et retombe également sur les personnes qui aspirent à retrouver la chance, la joie, le bonheur. Souvent, vous remarquerez que le bonheur se pose sur les gens qui croient en lui. On attire ce à quoi on aspire. Relire ma Clessentielle 8 sur la loi de l'attraction.

Si seulement tous les gens du monde pouvaient se donner la main, avec cet esprit d'altruisme, cela enrayerait la souffrance planétaire, donc la misère qui fait naître les conflits, ce que l'on peut comprendre. Cette pensée, si seulement chacun l'avait ! C'est ce qu'on appelle **la belle conscience collective. Cela aurait un impact. De cela, les médias ne parlent pas.**

C'est tellement plus facile de heurter davantage la conscience de personnes déjà affligées, qui ne croient déjà plus qu'en la tristesse mondiale et à son irrécupérabilité, car le mal est fait. **Pourtant, de tout temps, tout reste à faire, et tout le temps Et si on recommençait tout ? Oui... mais quand ?**

J'ai mis du temps à pondre ce que j'avais dans mes inconscients, qu'ils soient : biologique, collectif, ethnique, familial, personnel, et même dans mon subconscient ; mais ça y est, je le tiens ce secret du Bonheur, et aujourd'hui je le partage dans l'Amour inconditionnel par le biais de mes clessentielles que je vous livre, au rythme d'une, chaque semaine. Pour l'instant, cela fait 16 semaines que cela dure. Je m'y tiens.

Si nous sommes « existants », c'est que nous avons une partie de nous à donner au monde. L'autre partie est à prendre, pour notre bien propre. Il faut vivre tous les jours qui nous sont offerts comme s'il s'agissait des six derniers mois de notre existence et ne pas s'encombrer la tête avec les conflits, des mauvaises nouvelles qu'on nous impose à tire-larigot, au contraire, s'en détacher. Il ne faut pas non plus se perdre dans des considérations qui nous dépassent et il est bon également d'éviter de se masturber l'esprit avec des encombrants : toutes ces informations qui nous arrivent en masse, ces événements négatifs dont on nous martèle les neurones à tous vents.

Certes, il se passe des choses qui vont faire bouger le monde et nous serons amenés à avoir des actes considérés ou non. Ce sera à nous de juger. En attendant, nous sommes en vie et amusons-nous à faire bouger notre petite vie, en fonction de ses aléas. Imprégnons-nous de belles choses, créons, innovons et faisons au mieux de nos possibilités pour protéger ou aider autrui, mais aussi pour nous sentir bien nous-mêmes.



**Et rendez-vous avec la Clessentielle 17 – Prendre du recul**