

# CLESSENTIELLE N° 2

## L'Eveil au Bonheur



Si vous lisez mes clessentielles dans l'ordre chronologique, vous avez déjà mémorisé avec la **Clessentielle 1**, qu'il n'est point besoin d'aller à la recherche du bonheur. Il vient à nous, ou pas. Il fait une apparition, repart. Il est comme le furet ; *il est passé par ici, il repassera par là*. Il est rarement durable. Notre destinée en a décidé pour nous à l'avance. Laissons donc ce phénomène de côté.

Que cela ne nous empêche pas de faire connaissance avec **nos propres états de conscience**, de faire bouger notre esprit créatif et notre sens de la compréhension.

Il y en a 72, autant que d'anges, dit-on ! Et si les anges étaient tout simplement nos états de conscience ! Et s'ils nous aidaient à fortifier le bonheur quand il se présente. Quand nous manquons de magnésium, il faut bien faire une petite cure ! C'est le même principe. On a une part de bonheur, sans parler de tout malheur qui arrivera inéluctablement dans notre existence. Certains ont une part de gâteau un peu plus importante. Ce sont les gourmands. Je suis une gourmande de bonheur (de gâteaux également), autant que je suis une gourmande de bonheur. Et figurez-vous que je l'appelle. Non seulement cela, mais il vient, je vous assure !

Et si ces états de conscience nous aidaient à ne retenir que les instants de bonheur, en chassant toute image négative. Le positif appelle le positif. Le positif appelle le bonheur. Il en est de même hélas pour l'inverse. C'est de cette prise de conscience dont je suis témoin et que je souhaite partager avec ceux qui me liront, dans cette Clessentielle n° 2.

On prend conscience d'un état, et cela suffit. C'est comme si vous vous mettiez au volant de votre véhicule. Après, ça roule tout seul, ou presque, car il faut tourner le volant ; ou bouger le guidon, si nous n'avons qu'un vélo pour aller là où nous avons besoin d'aller.

Prendre conscience, c'est comme si vous mettiez le contact. Lorsque tout est trop simple, on ne pense pas à développer ses capacités spirituelles.

Sur un vélo ou à pied, il n'y a pas de clef de contact pour prendre conscience. Le contact se produit naturellement. Il existe cependant. On a enclenché le processus.

La pauvreté, la misère, la maladie même, induisent un contact automatique beaucoup plus rapidement encore.

Les gens malheureux attirent plus facilement à eux un ou plusieurs états de conscience, à leur insu. Il en est de même dans les moments de joie intense, de bonheur extrême, comme l'amour retrouvé, le partage d'une belle amitié...

Il ne faut pas perdre de vue que c'est le patrimoine de chacun. On les développe, ou pas. Ne vous est-il jamais arrivé d'être triste, d'attraper un papier et un crayon et d'écrire un poème. Pour d'autres, d'aller acheter un habit, d'aller chez le coiffeur. Tout cela pour se sentir mieux.

Quel que soit notre prédisposition au bonheur, il est bon de connaître ces états de conscience et d'arranger notre vie, sans oublier celle des autres, ce qui ajoute au bonheur. Nous avons tout à y gagner. Tout peut changer, et à tout moment. Nous désirons être plus heureux, alors demandons-le à l'Univers, appelons-le et **activons nos états de conscience.**

Ce qui est le plus important, c'est de rester bien attentionné aux petits signes que l'univers nous envoie et de lui dire que nous avons reconnu une synchronicité. Cette doctrine s'applique à chacun. Elle est proportionnelle aux habitudes de vies auxquelles nous sommes confrontés. Je pense aux pays sous-développés, aux personnes qui meurent de faim, aux pays en guerre qui ont rarement le loisir d'accéder à un bonheur palpable, ceux dont le contact avec les états de conscience est activé et qui ne peuvent et ne pourront jamais avoir accès au bonheur, sans l'aide des gens plus favorisés qui auront développé la meilleure partie d'eux-mêmes. Nous sommes tous plus ou moins responsables du bonheur d'autrui. Mais nous sommes comme des brebis parquées dans un enclos. On nous dit en 2020, à cause de la pandémie, que nous avons le droit d'aller marcher durant une heure, dans un rayon qui ne doit pas dépasser un kilomètre, et nous le faisons. La Covid 19 n'est pas dans l'air !

Eh bien, moi, je vais..., non pas plus loin parce que je n'ai pas envie qu'on me force à payer 135 €, mais je m'évade plus longtemps, car c'est un besoin vital de rester plus d'une heure à marcher en extérieur. Si l'on me demande un papier, je pourrai le présenter. Il suffit de réfléchir à la façon de procéder.

Par contre, je suis responsable, et libre et je ne commets pas d'impair qui pourrait mettre la vie d'autrui en péril, dans un moment où il est indispensable de prendre plus de précautions que jamais.

Les gens plus nécessiteux ont besoin de l'aide des gens éveillés, heureux, nantis, en effet, plus favorisés qui peuvent leur donner la main. Il y a suffisamment de portes d'accès vers le bonheur en ce monde. Nous ne savons pas les ouvrir, parce que nous avons des œillères, que nous vivons dans un monde individualiste. Un élan majestueux fera bouger les choses. Cet élan, c'est une prise de conscience universelle, comme une vague d'amour qui quelquefois incite au combat social. Constatons combien le Covid 19 nous amène à penser différemment. Par exemple, il n'est pas déplacé de dire que le gouvernement chinois devrait prendre davantage de mesures d'hygiène pour enrayer ce fléau de virus tueurs. Cela ne signifie pas que nous n'aimons pas les Chinois, voyons !

*Faire le bonheur des plus démunis devient un pilier de notre propre bonheur*

Il faudra donc que nous restions attentionnés à ce qui survient dans notre vie, car rien n'arrive par hasard. Chaque état de conscience se valide par notre acceptation. C'est comme une signature qui valide un contrat. Plus on avance, plus les événements surviennent, comme des leçons de vie, et nous font connaître des expériences pour nous mettre à l'épreuve. Il faudra passer par tous les stades de compréhension et d'acceptation, de validation, en ce bas monde.

Bien souvent, on actionne instinctivement les clefs les plus faciles à décrocher et puis, peu à peu, on s'empare de celles qui vont ouvrir encore plus grand **la porte du bonheur**. Pour celles-ci, on a besoin de davantage de temps, car on refuse de s'emparer *des clés essentielles* qui manquent à notre trousseau. J'ai contracté cette appellation avec ce mot que j'ai inventé : **CLESSENTIELLE**.

Il n'est pas simple d'admettre que tout événement n'est qu'une illusion pour le *nano-humain* que nous sommes au regard de l'univers. Mais combien cette poussière peut devenir importante si elle se transforme en particule d'amour dont **l'effet boule de neige va produire le miracle**.

On remarquera que c'est à l'âge senior que l'on commence à dépasser ses problèmes les plus importants, souvent même, en fin de vie, sans même avoir pris conscience qu'on aurait pu avancer plus vite, que l'on aurait pu fortifier le bonheur qui nous revient. Et tout devient soudain plus clair.

Des clefs, il me semble, sont déjà en notre possession, dès l'instant où nous venons au monde. Pour ressentir toujours davantage de bien-être, **il suffit donc que nous prenions conscience de notre désir profond de nous Éveiller en suivant la voie du Bonheur**, qui par effet ricochet atteindra *les autres*. C'est l'Union qui fait la Force. C'est une forme de mobilisation des meilleurs états de conscience. Une armée du bien-être : 72 anges qui se réunissent peu à peu pour chacun d'entre nous, et qui se multiplient. Notre esprit jonglera alors avec toutes les clefs en sa possession. Il nous enverra des signes, nous aidera à trouver de bonnes idées, à développer notre créativité. Le corps de l'homme est plus vaste qu'un grenier à blé. Il est rempli d'innombrables réponses. Il faut juste prendre la bonne décision, et que la mauvaise reste emprisonnée.

Et qu'on ne vienne pas me dire que je suis en train de fonder une secte. C'est trop facile !

A la cadence d'une Clessentielle par semaine à dater du 18 novembre 2020, vous pourrez vous initier à ce nouvel état d'esprit, cette prise de conscience, tout comme je l'ai fait, et continue de le faire. Il y en aura 72. Ces messages sont à la portée de tous. Gardez ce qui vous interpelle le plus et vous ressentirez très vite du mieux-être, à mesure de vos lectures. Vous gonflerez vos petits poumons et votre cœur d'un air sain. Naturellement, mes clessentielles ne vous aideront que si vous en avez besoin. Vous le saurez. Vous reconnaîtrez ce qui vous fait défaut. Lisez-les de préférence ces Clessentielles, dans l'ordre, et notez sur un carnet les idées qui vous interpellent.

Je souhaite que ce site ne soit pas seulement un lieu où je présente et vends mes œuvres, mais plutôt une sorte d'*Institut du bonheur*. J'aime assez l'appellation *Cyber*

*Bonheur*. C'est ainsi que j'avais nommé mon premier blog. Il sera utile à ceux qui souffrent moralement mais également physiquement (dépression, maladie ou solitude...), et à ceux qui, tout simplement, désirent améliorer leur vie, leur Bien-être. Vingt-cinq ans d'expérience dans ce domaine



Je développerai diverses possibilités d'ouverture de notre conscience en vue de trouver l'Éveil au Bonheur. Je vous transmettrai gracieusement ma connaissance, mon savoir, je vous parlerai, entre autres choses, des 22 valeurs du grand tarot de Marseille, à raison d'une Clessentielle par carte (excellente philosophie que chacun devrait connaître). Je ne fais pas de tirages puisque j'invite chacun à prendre sa propre vie en mains. Les cartes peuvent vous éclairer. Le Yi-King également fera l'objet d'une Clessentielle. On peut aussi, lorsqu'on est confronté à une question sensible, la poser en pensée, verbalement ou par écrit et prendre un livre auquel on tient, la Bible, par exemple. Une fois la question posée, on ouvre l'ouvrage et on lit ce qui se présente. Une solution vous sautera aux yeux, comme par magie. J'appelle cela des Cods (*clins d'yeux divins*). Ce peut-être un autre livre que la bible. Nos convictions nous appartiennent. Il n'est pas question de religion dans ce concept.

Grâce aux Clessentielles, je vous initierai également à la numérologie, qui vous apprendra à mieux vous *re-connaître*. Vous découvrirez tout cela au gré de mes articles. Je pars du principe que la *Connaissance* est en nous ; il faut seulement activer son processus par une simple prise de conscience, et ensuite développer les possibilités d'éveil que chacun possède de façon innée. Cela contribue à goûter à des morceaux de bonheur qui se feront de plus en plus durables. Les malheurs seront davantage ressentis comme des épreuves obligatoires par lesquelles on doit passer pour être qui l'on est, qui l'on veut devenir, tandis que l'on est en vie.



Au fil du temps, celui qui a reçu les clessentielles aura comme un besoin profond de divulguer à son entourage ces connaissances acquises ; il sera devenu à son tour Messenger du Bonheur. Le but étant de partager à profusion cette connaissance, dans l'Amour, pour illuminer ensuite la vie de ceux qui souffrent, tant sur le plan physique que psychologique. Je vous conseille un fameux livre qui s'intitule *Le Secret de Rhonda Byrne* qui à mes yeux est le plus joli ouvrage que j'ai eu entre les mains que ce soit esthétiquement ou spirituellement parlant.

Notre planète a grand besoin de douceur et d'amour. Le monde entier a besoin de tendresse et de compréhension. Ce printemps Noir 2020, comme je l'ai appelé, vient pour nous exprimer sa souffrance. Il n'est pas entré chez nous pour rien. Il nous incite à ne pas être démunis de sentiments vis-à-vis de son prochain. Il nous incite au respect. Il nous rappelle également que rien n'est définitivement acquis.

« *Si tu ne peux pas être le crayon qui écrit le bonheur, sois la gomme qui efface la tristesse* ». Cette citation, d'un illustre inconnu, me parle bien.

Nous possédons en nous les atouts pour embellir notre vie, ensemble, et nous remettre sur le chemin du bonheur. Nous pouvons déjà enrayer nous-mêmes nos souffrances en cherchant l'origine de nos maux par des mots. Je vous offre des connaissances qui ont fait leurs preuves. Je ne fais pas que recopier des messages, je travaille, je pense, je décortique et je vous donne mon avis. Vous pourrez aussi me donner le vôtre par mail. Je pense que je ré-ouvrirai un forum. Je vais déjà poster toutes mes clessentielles sur ce site.

J'ai testé toutes les serrures, et mes Clessentielles ouvrent toutes les portes du Bonheur, jour après jour. A vous de suivre ce chemin, si vous en avez envie.

Ma méthode est naturelle. Mon état d'esprit émane de mon être avec sa patience, son intégrité, sa foi non pas dans une religion à part entière - car je me suis constitué ma propre religion -, mais dans l'Amour et le Bonheur, ses dons reconnus, sa joie de vivre et ses défauts : bref... tout ce qui fait de moi une personne Heureuse de vivre, malgré un vécu singulier que j'ai dû extirper de mon être.

J'avais besoin de faire savoir que malgré tout, on peut parvenir au Bonheur. C'est la Loi de L'attraction ou de l'intention qui nous pousse vers le meilleur, seulement quand on le veut vraiment. J'ai créé également une *Clessentielle* pour vous parler de cela.

En mai 2011, j'ai cessé de fréquenter les forums, car je suis passée, entre autres choses à toutes ces activités : peinture, lecture, couture, chanson, piano, à l'écriture, comme vous l'avez vu, des livres sont nés, dont deux sont déjà publiés par les Editions Assyelle. Une trilogie va sortir prochainement.

Ma trilogie sera publiée en e-books dans le courant du mois de mars 2021.

Outre ces activités passionnantes précitées, mon mari et moi avons abordé la généalogie.

Oui, également, nous chantions, en duo, simplement, naturellement, pour faire danser, sur des airs qui s'étalent des années 30 à nos jours. N'est-il pas également très important de vivre de bons moments en osmose avec notre partenaire ?



Une série de vidéos a été enregistrée lors d'une soirée avec nos amis Erick et Chantal, à notre domicile. Filmé à partir d'un Smartphone. On peut les trouver sur Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=oqvSmR1pgns>

J'ai promis à Christian de recommencer à chanter début décembre 2020. Nous présenterons nos vidéos-amateur sur Facebook.

Toutes ces activités furent tour à tour un éclairage sublime sur ma vie.

Par exemple, grâce à la généalogie (une Clessentielle est prévue sur ce sujet), j'ai découvert des éléments extraordinaires sur ma famille, des choses que mes parents ignoraient complètement (ils sont cousins au 5e degré, mes grands-parents maternels ont les mêmes ascendants, mon arrière-arrière-grand-père maternel a été abandonné à l'Hôtel-Dieu, l'ex-femme de mon mari était sa cousine au 4e degré du côté maternel). Dernièrement, j'ai été informée par Généanet que notre lignée peut remonter jusqu'à l'arrière-arrière-arrière-grand-père de Charlemagne. Ma famille a vécu dans une région où les actes sont restés intacts (et lisibles) jusqu'en 1525. Plus haut, ce sont les livres d'histoire qui nous apportent les preuves de cette filiation avec la lignée de Charlemagne. Créer son arbre généalogique donne un nouveau sens à notre vie. Ce loisir est très enrichissant et enclenche des fonctions de créativité. La preuve : je suis en train d'écrire un livre qui s'intitule : Graine de Viking. J'ai découvert, grâce à la généalogie que le nom de mon père est d'origine Viking. Mo fils aîné n'en a-t-il pas gardé des stigmates physiques ? Il a accepté que je mette son portrait en première de couverture.



Didier Hallépée (*wikimonde*), rencontré par hasard en surfant sur le net, personnalité (de Saint-Maur-des-Fossés dans le Val de Marne) qui avait mis en place le *Concours Littéraire Fondcombe* auquel j'ai eu l'honneur de participer (et de recevoir le deuxième prix avec *Bon grain, mal grain*), m'invitait un jour à consulter son arbre généalogique en vue d'un concours littéraire, et j'y constatai que nous avions une famille en commun, dans l'Eure. Je me suis d'ailleurs servie de ce nom dans le Tome II de *Ce qui nous lie et nous sépare* : Delaisément.

Je possède un tas de témoignages que j'ai racontés dans mes livres. Ils viennent renforcer mes croyances : Rien n'arrive par hasard, pour nous aider à comprendre et à mieux avancer dans la vie. Selon moi, il ne peut en être autrement.

L'accès aux Clessentielles se fera progressivement, selon votre rythme. Devenue Formatrice au bien-être, en quelque sorte, je vous confie mon trousseau de Clessentielles, au fil des jours, pour vous aider dans votre propre quête, quel que soit votre âge.

Résultats garantis.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à m'écrire : Je serai toujours là si vous avez besoin d'aide. Il suffira de m'en faire la demande par mail, à cette adresse :



**[pascale.colleatte@hotmail.com](mailto:pascale.colleatte@hotmail.com)**

Ou en me laissant un commentaire sur ce site

*Notre richesse intérieure est déjà notre plus grande force. Ne reste plus qu'à nous inspirer d'amour et de pensées positives.*

*Pascale Colléatte* 

